



Comune di Brescia  
Ufficio stampa

COMUNICATO STAMPA

**“ALIMENTARSI, IMPARIAMO MANGIANDO”,**

**MARTEDÌ 28 OTTOBRE UN INCONTRO PUBBLICO IN SANTA GIULIA**

Il grande evento mondiale che l'Italia ha l'onore di ospitare non è più molto lontano. Expo 2015 aprirà i battenti fra poco più di sei mesi e l'importante tema su cui le delegazioni e le rappresentanze di tutti i paesi saranno chiamati a discutere, *Nutrire il pianeta. Energia per la vita*, sta diventando ogni giorno più familiare per ciascuno di noi.

Ma nella realtà e nella quotidianità, quali sono gli ambiti in cui ogni cittadino può responsabilmente riflettere e agire su questo argomento? Quali strumenti abbiamo per dare il nostro contributo? In quali contesti possiamo concretamente operare?

Risponde a queste domande **“Alimentarsi – Impariamo mangiando”**, un progetto promosso dal Comune di Brescia con la partecipazione di numerosi partners e che, attraverso il coinvolgimento di scuole, educatori, famiglie e ragazzi apre un percorso di consapevolezza attorno al cibo, sulle sue valenze culturali, nutrizionali e ambientali, per giungere ad una “carta dei principi” dei menu scolastici, con un'eredità che non si esaurisce quindi nei sei mesi dell'evento Expo.

Le linee guida dell'iniziativa saranno illustrate **martedì 28 ottobre alle 20.45** nella **white room del museo di Santa Giulia** in un incontro pubblico in cui interverranno diversi membri del team che lo ha ideato. Partendo dai ragazzi e dai menù della refezione scolastica, la città intende concretamente impegnarsi per gettare i semi di una più consapevole, corretta, sana e sostenibile alimentazione. Tra i relatori, alcuni importanti nomi del mondo dello sport e dello spettacolo. Campioni e professionisti che hanno ben presto imparato che la giusta alimentazione è fra le prime regole del successo: Ezio Gamba, Andrea Cassarà, Pietro Serpelloni, Giorgio Lamberti e Esther Oluloro, che chiuderà con una performance canora. Introdurranno la serata il vicesindaco e assessore con delega a Expo Laura Castelletti e l'assessore alla Pubblica Istruzione Roberta Morelli. Un appuntamento per chiunque tenga alla propria salute e, soprattutto, per ogni genitore con un figlio in età scolare.