

Gli appuntamenti da non perdere

Per aggiornamenti sulle date, seguici su
Facebook - Alimentarsi, impariamo mangiando
Sito web - <http://alimentarsi.comune.brescia.it>

29 Maggio: dalle h 10.00 presso Istituto RSA AriciSega DISCORSI INTORNO AL CIBO: I PRODOTTI «DE. CO.», IL COLORE DEI CIBI, GLI AFFETTATI... AN- CHE VEGANI

Gli studenti dell'istituto Andrea Mantegna espongono le tematiche approfondite.

Incontro di presentazione e buffet conclusivo

4 Giugno 2015 - EXPO Milano, Piazza Italia ALIMENTARSI e i bambini delle scuole bresciane a Expo 2015.

A Giugno: mostra presso Istituto RSA AriciSega LA POSSIBILITA' EVOCATIVA DEGLI ANZIANI E LA CONTEMPORANEITÀ ATTRAVERSO LA CUCINA.

Il confronto con le nuove generazioni, le ricette della tradizione e le analogie con la contemporaneità multietnica.

Mostra e proiezioni video di tutto il percorso e dei lavori fatti dall'Istituto Alberghiero Mantegna e dalle scuole che hanno aderito al progetto

Luglio e settembre 2015 ALLA SCOPERTA DEI LUOGHI DEL CIBO.

Luoghi privati: le cucine e le sale da pranzo nelle case di ieri e di oggi - Luoghi pubblici: la produzione e il commercio del cibo nella città.

Serate a tema, mostre e visite guidate

Settembre 2015 VERSO UNA TERRA MADRE.

Il cibo e la sua trasformazione, dalla terra alla nostra tavola: la filiera del latte. Serata a tema



COORDINATA SANNA DESTRAZIONE



Invito ai bresciani (grandi e piccoli)



COMUNE DI BRESCIA

Comune di Brescia
www.comune.brescia.it
Facebook - Alimentarsi, impariamo mangiando



ALIMENTARSI

IMPARIAMO MANGIANDO

È un progetto interdisciplinare di educazione alimentare, ideato dal Comune di Brescia, che prevede diverse iniziative, attività informative, laboratori ed eventi, nei luoghi più importanti della città.

A chi è rivolto?

Alle scuole e a tutti i cittadini bresciani.

Quando?

Il progetto è partito nell'autunno del 2014 e proseguirà fino a tutto il 2015.

Perché?

- Per far conoscere le risorse del territorio e del sistema produttivo bresciano
- Per promuovere la corretta alimentazione come strumento per stare bene
- Per scoprire i tanti significati dei cibi.

Un lavoro di squadra

ALIMENTARSI è frutto dell'attività congiunta tra l'Amministrazione Comunale, aziende private, associazioni culturali e sociali del territorio.

Tutti hanno messo a disposizione, a titolo gratuito, le competenze professionali e i mezzi necessari a sviluppare le iniziative, a favore di tutta la collettività.

Parliamo di...

Le risorse offerte
dal territorio



La catena produttiva
e distributiva
degli alimenti

Il cibo tra tradizioni e
intercultura,
tra passato e futuro



Scelte alimentari,
buone pratiche
e prevenzione

Gli appuntamenti da non perdere

Per aggiornamenti sulle date, seguici su
[Facebook](#) - Alimentarsi, impariamo mangiando
[Sito web](http://alimentarsi.comune.brescia.it) - <http://alimentarsi.comune.brescia.it>

Ottobre 2015

POCO SALE MA IODATO.

Iniziativa per promuovere la riduzione del consumo di sale e l'utilizzo di quello iodato. Serata divulgativa

Il Ottobre 2015 - h 14.30

CIÒ CHE È BUONO È BUONO VERAMENTE!

Caccia al tesoro in Castello

- caccia al tesoro a squadre "Free Edition" per tutti, partenza dal Castello e sviluppo in città
- caccia al tesoro a squadre "Junior Edition" per bambini 7-11 anni, in Castello
- "Educational Zone", laboratori didattici per bambini 6-8 anni in Castello

15 Ottobre 2015 - EXPO Milano, Piazza Italia

ALIMENTARSI e i bambini delle scuole bresciane a Expo 2015.

Novembre 2015

SMART FOOD: INDAGINE SULLE ABITUDINI ALIMENTARI DEI RAGAZZI delle scuole secondarie di II grado.

Serata di presentazione del progetto e analisi dei dati

Novembre 2015 - Istituto RSA AriciSega

IL CIBO TRA IERI E OGGI -IL CIBO E LA SUA VARIETA' -VERSO UNA TERRA MADRE-IL CIBO COME ENERGIA VITALE.

Le scuole raccontano i lavori di educazione alimentare svolti durante l'anno con le società di ristorazione collettiva e con gli ospiti della residenza sanitaria AriciSega